

# Le stage SHT : week-end sportif & convivial.

## Du 24 au 26 avril 2026



**Côté sportif, la possibilité de s'acclimater à la natation en eau libre pour préparer les triathlons à venir, des km à vélo sur des parcours variés et de la course à pied vers les entrailles du baugeois...avec un dossard pour se tester**

**Côté logistique, logement en mobil home, PDJ et repas inclus, au camping « des Voiles d'Anjou »**

Début du stage le 25 avril à 14h30 (Les Rosiers sur Loire - à moins de 2H de Nantes)

Fin de stage le dimanche 27 avril vers 14H

Possibilité d'intégrer le stage le vendredi soir.



- 190 € payables en 3 fois
- Inscription du 18 décembre au 30 janvier 2026
- Dossard course nature inclus dans le Stage
- 40 places disponibles