

Calendrier SHT 2025-26 : Objectif 1 rdv Mensuel ..a minima



- **Novembre 25 : Semi et Marathon Cote d'Amour**
- **Décembre 25 : Quatrième édition de la Backyard SHT (7)**
- **Janvier 26 Run and bike de la Gournerie (18)**
- **Janvier 26 : Course nature la Plaine sur Mer (8, 13 ou 26 kms)**
- **Février 26 : Trail Glazig (10, 15, 20, 25, 54 kms). Les inscriptions ouvrent le 15 novembre**
- **Mars 2026 : Semi Marathon d'Orvault (8) - Atlantisport (22)**
- **Avril 2026 : Stage SHT 24-25-26**
- **Mai 2026 : T Angers M/L (16 et 17)**
- **Juin 2026 : T24 île de Ré (13 et 14)**
- **Juillet : Triathlon du Mans (XS/S/M)**
- **Septembre : TRI et Swim Run Dinard (M-L) ou Aiguillon (M-L)**
- **Octobre : Swim and Run des 20 plages Saint Nazaire (S-M)**
- **Novembre : Trail de la côte de Jade (11, 15 ou 26 kms)**